

SAMENGESTELDE KRUIDENINFUSIES (THEE)

“Ladrôme”

BLOEDSOMLOOPMIX met Lavendelsmaak

Goed voor de bloedcirculatie

Onze vitaliteit en welbevinden wordt voor een groot deel bepaald door de kwaliteit van onze bloedcirculatie. Dit kruideninfuus heeft een brede verzorgende werking op de bloedsomloop.

Plantenextracten

Rozemarijn (Rosmarinus Officinalis): is gekend om zijn gunstige invloed op de algemene bloedsomloop, waardoor een gezonde bloeddruk en een goede doorbloeding van handen en voeten bevorderd worden.

Eenstijlige Meidoorn (Crataegus Monogyna): heeft een verkwikkende invloed op het hart.

Gewoon Duizendblad (Achillea Millefolium), Rode Wijnstok (Vitis Vinifera) & Citroengele Akkerhoningklaver (Melilotus Officinalis): hiermee wordt de doorbloeding van de aderen bevorderd om zware, vermoeide benen tegen te gaan.

Etherische olie

Het bijzondere aroma van **Lavendel (Lavendula Vera):** maakt deze Bloedsomloopmix zeer genietbaar.

NORMALE BLOEDDRUK-MIX met Eau-de-cologne Munt

Goed voor de bloeddruk

Het hart zorgt er met zijn regelmatige pompfunctie voor dat het bloed doorheen ons lichaam wordt gestuwd. Belangrijk hierbij is dat de bloeddruk in de slagaders niet te hoog is, want dat kan het hart overbelasten.

Plantenextracten

Eenstijlige Meidoorn (Crataegus Monogyna) & Olijfblad (Olea Europaea): staan bekend als plantaardige hulpmiddelen met een gunstige invloed op de bloedsomloop en bloeddruk.

Citroenmelisse (Melissa Officinalis) & Geurig IJzerhard (Aloysia Triphylla): werken ontspannend.

Ruwe Berk (Betula Pendula): helpt de vochtbalans regelen, daardoor is deze Normale Bloeddrukmix gunstig voor de bloeddruk.

Etherische olie

Eau-de-cologne Munt (Mentha X Piperita “citrata”): geeft aan deze kruideninfusie bovendien een verrassend originele smaak.

AFSLANKINGSMIX met Citroen

Bereik sneller je streefgewicht!

Om af te slanken zijn uiteraard verstandige eetgewoonten zeer belangrijk. Kleinere porties nemen met aandacht voor volkorenproducten, verse groenten en fruit, peulen, zure melkproducten, gevogelte en vis ten nadele van suikerwaren, frisdranken, witmeelproducten en vetrijk snacks, vormen de basis. Met Afslankingsmix hebben we een ideale infusie om sneller ons streefgewicht te bereiken:

Plantenextracten

Pepermunt (Mentha X Piperita): Bevordert de spijsvertering.

Blaaswier (Fucus Vesiculosus): stimuleert de verbranding.

Ruwe Berk (Betula Pendula) & Moerasspirea (Filipendula Ulmaria): herstellen de vochtbalans.

Vuilboombast (Frangula Alnus): bevordert de darmlediging.

Etherische olie

Citroen (Citrus Limonum): Smaakgever en bevordert eveneens de stofwisseling.

! Deze infusie wordt wel afgeraden bij een overactieve schildklier, tijdens zwangerschap en zogen

URINEWEGENMIX met Rode vruchtensmaak

Voor een goede vochtbalans en een sterke blaas

Onze nieren staan in voor een goede vochtbalans en zorgen ervoor dat afvalstoffen via de urine worden uitgescheiden. De blaas is een gespierd urinereservoir dat op zich op geregelde tijdstippen moet kunnen ledigen.

Plantenextracten

Gewone Jeneverbes (Juniperis Communis), Moerasspirea (Filipendula Ulmaria) & Lavas (Levisticum officinale): in dit kruideninfuus staan gekend om hun ondersteunende werking op de nieren, waardoor de lichaamszuivering en de vochthuishouding worden bevorderd.

Beredruif (Arctostaphylus Uva ursi) & Echt Guldenroede (Solidago Virgaurea): die de weerstand van de blaas verhogen, is deze *Urinewegenthe*e een complete formule voor blaas en nieren.

Het aroma van **Rode vruchten** bezorgt deze kruideninfusie een eigen, frisse smaak.

ONTBIJTMIX met Gember

Om fit aan de dag te beginnen!

Geen betere manier om vitaal de dag te starten dan deze Ontbijtmix van Ladrôme.

Plantenextracten

Zwarte Bes (Ribes Nigrum): met zijn vitamine C-gehalte.

Moerasspirea (Filipendula Ulmaria): met zijn reinigende werking.

Zoethout (Glycyrrhiza Glabra): Stimulerend, ideale ingrediënten voor deze infusie.

Notelaarsblad (Juglans Regia)

Etherische olie

Zoete Sinaasappel (Citrus Sinensis)

Gember (Zingiber officinale): uiteraard de troef van deze *Ontbijtmix*. Zorgt niet alleen voor een zoete en pittige aromatische smaak, maar dat door zijn verwarmend en opwekkend effect voor de juiste energetische impuls zorgt.

ROOIBOSINFUSIE met Kaneel

Langer jong door optimale celbescherming

Rooibosinfusie wordt al jaren traditioneel gedronken in Zuid-Afrika en kreeg er het predicaat van "mirakelthee".

Plantenextracten

Rooibos (Aspalathus Linearis): is inderdaad heel rijk aan anti-oxidanten, waardoor we ons kunnen beschermen tegen ouderdomsverschijnselen door vrije radicalen en zo langer een fris en jeugdig uiterlijk behouden. Ook het positief effect bij seizoensgebonden verschijnselen is niet te versmaden: vermindert merkbaar de gevoeligheid voor pollen. Tenslotte is het belangrijk om te weten dat Rooibos in tegenstelling tot echte thee geen cafeïne bevat en nauwelijks looistoffen.

Etherische olie

Kaneel (Cinnamomum Verum): Fijnproevers zullen de zoete, kruidige smaak van Kaneel bij deze Rooibos zeker waarderen.

STOELGANGMIX met Kardemom

Voor een regelmatige darmwerking

Een belangrijke voorwaarde voor een goede gezondheid is een regelmatige stoelgang, omdat zo afvalstoffen op gezette tijden ons lichaam kunnen verlaten.

Plantenextracten

Met **Senna (Senna Alexandrina) & Vuilboombast (Frangula Alnus):** zitten in Stoelgangmix alvast 2 planten voor een goede darmperistaltiek.

Venkel (Foeniculum Vulgare) & Anijs (Pimpinella Anisum): zorgen voor een ontspanning van de darmwand.

Gewone Vlier (Sambucus nigra) & Kaasjeskruid (Malva Sylvestris): terwijl de slijmstoffen van deze ook de darmtransit bevorderen.

Etherische olie

Kardemom (Elletaria Cardamomum): dat zorgt voor een subtiele peperachtige smaak, werkt eveneens ontspannend op de darm en vermindert gasvorming.

LEVER- en GALWEGENMIX met Mandarijnsmaak

Voor een regelmatige darmwerking

De lever heeft als grootste klier van ons lichaam een zeer belangrijke tweeledige functie: ze zorgt voor de verwerking van de opgenomen voedingsstoffen en ontgift het organisme. De gal dan weer, is zeer belangrijk voor een goede vetvertering. Lever- en Galwegenmix heeft een brede ondersteunende werking op lever- en galwegen:

Plantenextracten

Met **Mariadistel (Sylibum Marianum):** zit in deze infusie alvast een plant die de reinigende werking van de lever sterk bevordert en gevolgen van alcohol, sigaretten, vetrijke voedingsmiddelen en lichaamsvreemde stoffen helpt beperken.

Pepermunt (Mentha X Piperita): stimuleert algemeen de leverfunctie.

Paardebloem (Taraxacum Officinale) & Stinkende Gouwe (Chelidonium Majus): terwijl deze zorgen voor een vlotte afscheiding van gal, waardoor vetten vlotter worden verteerd.

Zoethout (Glycyrrhiza Glabra): oefent een beschermende werking uit op de maagwand.

Etherische olie

Mandarijn (Citrus Reticulata): geeft aan deze infusie een frisse, aangenaam zurige smaak geeft, is eveneens galafdrijvend.

SPIJSVERTERINGSMIX met Anijs

Voor een goede maag- en darmwerking

Een goede spijsvertering bezorgt ons voldoende bouw- en brandstoffen, zonder dat we ons overladen of opgeblazen voelen of branderigheid ervaren. Kortom, deze infusie is ideaal na zwaar tafelen, bij een vol gevoel na de maaltijd of bij opzetting van de buik. De Spijsverteringsmix van Ladrôme kan ons hierbij helpen:

Plantenextracten

Met **Citroenmelisse (Melissa Officinalis)**, **Echte Kamille (Matricaria Recutita)** en **Pepermunt (Mentha X Piperita)**, zit alvast een gerenommeerd trio in van basiskruiden die de maagwand beschermen en maagversterkend werken.

Ze werden aangevuld met **Gele Genitiaan (Genitiana Lutea)**: dat de afscheiding van spijsverteringssappen bevordert en zo de verwerking van de ingenomen spijzen ondersteunt.

Kortom, deze infusie is ideaal na zwaar tafelen, bij een vol gevoel na de maaltijd of bij opzetting van de buik.

Etherische olie

Tenslotte is **Anijs (Pimpinella Anisum)** niet alleen een aangename smaakgever, maar ook een kruid dat ontspannend werkt op de darmen en gasvorming vermindert.

RUSTGEVENDE MIX met Oranjeschil

Ontspant en bevordert een natuurlijke slaap

We leven in een prestatiegerichte maatschappij waarin werk, studie of gezin veel van ons eisen en voor spanningen kunnen zorgen.

Plantenextracten

Met **Echte Valeriaan (Valeriana Officinalis)**: om de geestelijke druk weg te nemen.

Pepermunt (Mentha X Piperita)

Met **Passiebloem (Passiflora Incarnata)** & **Eenstijlige Meidoorn (Crataegus Monogyna)**: tegen de innerlijke onrust.

Met **Citroenmelisse (Melissa Officinalis)**: dat ontspannend werkt, is deze *Rustgevende Mix* ideaal om tot rust te komen en tevens een gezonde slaap in te leiden.

Etherische olie

Ook van **Oranjeschil** en zijn etherische olie **Zoete Sinaasappel (Citrus Sinensis)**: die zorgt voor een exotische smaak, wordt men minder stressgevoelig.

RUSTIGE KINDERENMIX met Kersensmaak

Ontspant en bevordert een natuurlijke slaap

TV-kijken, computerspelletjes en een onvolwaardige, suikervrije voeding kunnen ervoor zorgen dat onze jongsten te opgewonden en rusteloos zijn.

Plantenextracten

Gelukkig bestaat met **Lindebloesem (Tilia sp.)** een kruidenremedie bij uitstek om kinderen tot rust te brengen.

Met **Geurig IJzerhard (Aloysia Triphylla)** erbij om zwakke zenuwen te sterken, is *Rustige Kindermix* ook ideaal om een gezonde slaap in te leiden.

Natuurlijk aroma

Onze kleinsten zullen de fruitige **kersensmaak** zeker weten te waarderen.

GROENE THEE met Lemongrass

De thee met talrijke positieve eigenschappen!

Groene Thee is uitermate geschikt als een dagelijkse huisdrank omdat het regelmatig gebruik ervan een breed gezondheidsbevorderend effect heeft.

Plantenextracten

Groen thee (Camillia Sinensis): helpt bij het voorkomen van ouderdomsverschijnselen en is ze goed voor hart- en bloedvaten en een verantwoord cholesterolgehalte. Ondanks het feit dat ze amper 1/3 van de hoeveelheid cafeïne bevat in vergelijking met koffie, gaat er van Groene thee een belangrijke opkikkerende en stimulerende werking uit. Interessant is ook dat ze de verbranding stimuleert en zo helpt een optimaal gewicht te behouden.

Etherische olie

Kortom, Groene thee van Ladrôme moet je in huis hebben, ook al om de unieke, frisse smaak van **Lemongrass (Cymbopogon Citratus)**.

AVONDMIX met Vanille

Tot rust komen en vredig inslapen

Na een drukke dag is het zeer belangrijk om stoom af te laten, tot rust te komen en zonder zorgen het bed in te stappen.

Plantenextracten

Met **Citroenmelisse (Melissa Officinalis) & Lindebloesem (Tilia sp.)** heeft Avondmix alvast 2 befaamde rustgevende planten in huis.

Ze werden aangevuld met **Geurig IJzerhard (Aloysia Triphylla)** dat zwakke zenuwen sterkt en met **Venkel (Foeniculum Vulgare) & Zoethout (Glycyrrhiza Glabra)** die ontspannend werken op de spijsvertering.

Etherische olie

Tenslotte zorgt de uitzonderlijke smaak van **Vanille (Vanilla Planifolia)** ervoor dat de Avondmix een aangenaam dagelijks ritueel wordt.

LUCHTWEGENMIX met Zoethout

Vrij ademen dankzij winterse weerstand!

Om gezond de winter door te komen en het hoofd te bieden aan vreemde indringers die onze slijmvliezen belagen, kunnen we in koude en vochtige periodes beroep doen op Luchtwegenmix.

Plantenextracten

Met **Echte Tijm (Thymus Vulgaris) & Echte Salie (Salvia Officinalis)** zitten er alvast 2 kruidentoppers in die de weerstand van de luchtwegen verhogen.

Groot Kaasjeskruid (Malva Sylvestris) & Gewone Vlier (Sambucus Nigra), die door hun slijmstoffen verzachtend werken op de slijmvliezen.

Gulden Sleutelbloem (Primula Veris), dat taai afscheidingen vervloeit, helpen vrijer te ademen en verlichten de kriebel in de keel.

Tenslotte draagt **Zoethout (Glycyrrhiza Glabra)**, dat werd gekozen voor een aangename en natuurlijke zoete smaak, ook bij tot gezonde luchtwegen.

SPIEREN- en GEWRICHTENMIX met Frambozensmaak

Helpt soepel en vlot te bewegen

Het belang van soepele spieren en beweeglijke gewrichten beseffen we meestal pas als we in onze bewegingsvrijheid beperkt wordt door stramheid of gevoeligheid.

Plantenextracten

Met **Duivelsklauw (Harpagophytum Procumbens) & Zoethout (Glycyrrhiza Glabra)**, die de gewrichten tot rust brengen.

Met **Gewone Es (Fraxinus Excelsior), Grote Brandnetel (Urtica Dioica) & Moerasspirea (Filipendula Ulmaria)** die ontzurend werken op onze lichaamssweefsels, is deze Spieren- en gewrichtenmix ideaal voor soepele spieren en gewrichten.

Gewone Jeneverbes (Juniperis Communis)

Het natuurlijk aroma van **Frambozen** geeft deze infusie een aparte, aangenaam fruitige smaak.