

MASSAGEOLIËN & PLANTAARDIGE OLIËN

“Ladrôme”

MASSAGEOLIËN

De massageoliën van La Drôme zijn bijzondere combinaties van etherische oliën in de passende plantaardige oliën of maceratie-oliën, die men op een doelgerichte manier kan inzetten bij allerlei problemen van de huid of van onderliggende weefsels.

Noot: een maceratie-olie verkrijgt men door verse biologische bloemen (bv. van St-Janskruid, Arnica...) te laten trekken in een biologische plantaardige olie. Na extractie van de actieve ingrediënten uit de bloemen door de olie, wordt het mengsel geperst, gefilterd en gedecanteerd.

STRAKKE HUID – Effect op sinaasappelhuid.

Etherische olie van Citroen, Cipres en Lemongrass

De planten die werden verwerkt in de massageolie “Strakke Huid” zijn speciaal gekozen om hun gunstige effect op een sinaasappelhuid. Vooral de etherische olie van cipres, die de circulatie bevordert, en die van Citroen, die de lokale stofwisseling verhoogt, op een basis van de maceratie-olie Klimop + Blaaswier helpen de huid jong en strak houden. De vitamine E-rijke, ongeraffineerde Zonnebloemolie rondt de werkzaamheid af door haar verzachtende en soepel makende eigenschappen.

Gebruiksaanwijzing

De massageolie “Strakke Huid” met een washandje door middel van zachte wrijvingen aanbrengen op de dijen, bips, buik en armen.

SPORT – Stimuleert voor een sportinspanning, training of wedstrijd.

Etherische olie van Citroeneucalyptus, Rozemarijn en Wintergreen

Ladrôme combineert in de massageolie “Sport” plantaardige basisoliën met de passende etherische oliën om de spieren te stimuleren voor een sportinspanning en ze te ontspannen na een training of wedstrijd. Als basis werd uiteraard gekozen voor Arnicaolie, die traditioneel wordt ingezet om gevoelige spieren te verlichten. Voor een nog beter resultaat bevat de massageolie “Sport” ook de etherische olie van Rozemarijn, die de doorstroming ondersteunt en de verzachtende etherische oliën van Citroeneucalyptus en Wintergreen.

Gebruiksaanwijzing

De massageolie “Sport” aanbrengen door middel van stevige massage voor een sportinspanning en op gespannen of gevoelige zones na een training of wedstrijd.

LICHTE BENEN – Benen lichter en energiever doen aanvoelen.

Etherische olie van Cipres, Rozemarijn en Pepermunt

De massageolie “Lichte Benen” combineert plantaardige basisoliën met de geschikte etherische oliën om zware vermoeide benen weer licht en energiek te doen aanvoelen. Ze is tevens ideaal voor de cosmetische verzorging van spataderen. Vooral de etherische oliën van Cipres en Rozemarijn, die de circulatie ondersteunen, doen de

benen lichter en energiever aanvoelen. Ondertussen zorgen de gebruikte basisoliën voor een zachte en soepele huid.

Gebruiksaanwijzing

De massageolie "Lichte Benen" door middel van een zachte massage van onder naar boven, meerdere malen per dag op de benen aanbrengen.

ZEN – Ontspannende en rustgevendende eigenschappen

Etherische olie van Rozenhout en Marjolein

De massageolie "Zen" bevat etherische oliën, die in het bijzonder gekend zijn om hun ontspannende en rustgevendende eigenschappen. Ze bevordert eveneens het inslapen. De als basis gebruikte plantaardige oliën van Macadamia, Abrikozen en Sesam bevorderen bovendien de hydratatie en de souplesse van de huid, waardoor deze zachter aanvoelt.

Gebruiksaanwijzing

De massageolie "Zen" gelijkmatig over het lichaam aanbrengen voor een ontspannende massage of om het inslapen te bevorderen.

JONGE HUID – Regenererende werking op de huid, droge, slappe en verouderde huid

Etherische olie van Wierook en Sandelhout

De massageolie "Jonge Huid" bevat de zeer waardevolle Arganolie. Niet alleen bevat deze plantaardige olie een bijzonder Fytosterol (schottenol) met een regenererende werking op de huid, ze is ook rijk aan het antioxidans vitamine E en aan essentiële vetzuren die de huid hydrateren. Afgerond met de etherische olie uit Wierook, die het herstellende vermogen van de huid bevordert, en de etherische olie van Sandelhout, die de lymfecirculatie ondersteunt, is de massageolie "Jonge huid" ideaal om een droge, slappe en verouderde huid weer op te fleuren.

Gebruiksaanwijzing

De massageolie "Jonge Huid" door middel van een lichte massage aanbrengen op het gezicht of op droge, schilferende plaatsen van het lichaam.

GAVE HUID – Geprikkelde huid tot rust brengen en te verzorgen

Etherische olie van Lavendel en Roosgeranium

In hoofdzaak samengesteld uit de maceratie-olie van Sint-Janskruid en de plantaardige olijf- en zonnebloemolie, dient de massageolie "Gave Huid" vooral om de geprikkelde huid tot rust te brengen en te verzorgen. Door de combinatie met de verzachtende etherische olie van Lavendel is deze olie in het bijzonder geschikt bij zonnebrand, lichte brandwonden en schaafplekken.

Gebruiksaanwijzing

De massageolie "Gave Huid" lokaal aanbrengen op de geprikkelde huid.

Voorzorgsmaatregelen

Na aanbrengen van deze olie blootstelling aan de zon vermijden.

ZACHTE HUID – Droge, verouderde en rimpelige huid voeden en verzachten

Etherische olie van Roosgeranium en Roomse Kamille

Voor de massageolie "Zachte Huid" werd ondermeer beroep gedaan op Bernagie-olie, die door haar rijkdom aan gammalinoleenzuur in het bijzonder de droge, verouderde en rimpelige huid voedt en verzacht. Met de etherische olie van Roomse Kamille die irritaties verlicht, de etherische olie van Roosgeranium die de huid weer

elastisch en soepel maakt en verder ondermeer Zonnebloem- en Sesamolie in de massageolie "Zachte Huid" is het bijzonder geschikt om in te zetten bij een droge, gekloven en schilferige huid.

Gebbruiksaanwijzing

De massageolie "Zachte Huid" egaal op het lichaam en het gezicht aanbrengen, in het bijzonder op de droge, gekloven en schilferige huid.

BABYHUID – Bij gevoelige of delicate huid, zoals babyhuid

Etherische olie van Oranjbloesem (Neroli)

Aangeraden ter verzorging van de babyhuid

Op een basis van ondermeer zoete Amandelolie, Calendula-olie en Zonnebloemolie, is de massageolie "Babyhuid" vooral geschikt voor de gevoelige en delicate huid, zoals de babyhuid. De tonifiërende werking van de etherische olie van Oranjbloesem komt hierin goed tot haar recht.

Gebbruiksaanwijzing

De massageolie "Babyhuid" door middel van zachte massage aanbrengen op het lichaam van de baby of op de delicate huid, in het bijzonder op droge en geprikkelde plaatsen.

PLANTAARDIGE OLIËN

De plantaardige basisoliën van Ladrôme zijn pure en natuurlijke plantaardige oliën, die worden bekomen door een eerste, koude persing. Ze bevatten als ongeraffineerde oliën nog alle waardevolle nutriënten van de oorspronkelijke plant zoals essentiële vetzuren, vitaminen, mineralen, fytosterolen, lecithines...

Naast een afzonderlijk gebruik, kunnen deze plantaardige oliën uiteraard ook ingezet worden als basis of als draagolie voor etherische oliën. Naargelang de gebruikte etherische oliën en het gewenste effect, worden doorgaans 10 à 20 druppels etherische olie opgelost in 100 ml plantaardige olie.

ZOETE AMANDELolie - Verzachtend

Fragiele en droge huid, voor de aanpak van kloofjes

Door haar rijkdom aan ondermeer de vitaminen A en E, beschikt de "Zoete Amandelolie" over vele kwaliteiten.

Ze is verzachtend, voedend, maakt de huid soepel en is daarom in het bijzonder aangewezen voor de fragiele en droge huid en voor de aanpak van kloofjes. Ze verlicht tevens irritaties en bevordert het zelfherstellende vermogen van de huid. Puur aangewend of als draagolie voor etherische oliën, is de "Zoete Amandelolie" bij uitstek een ideale massageolie, die zeer goed wordt verdragen door de gevoelige huid van ondermeer kinderen en baby's. Zoete Amandelolie is ook een verbazend goede olie om te ontschminken.

Gebbruiksaanwijzing

Enkele druppels "Zoete Amandelolie" in de handpalm aanbrengen en de gewenste huidzone zachtjes mee masseren.

JOJOBA-OLIE - Harmoniserend

Alle huidtypes harmoniseert, inclusief de vette huid

Ondanks zijn naam, is "Jojoba-olie" geen olie maar een hars dat uit bijzondere vetzuuresters bestaat. Door zijn ruime toepassingsmogelijkheden, wordt "Jojoba-olie" heel veel gebruikt in cosmetica. Deze olie heeft namelijk een samenstelling die het menselijke sebum (huidsmeer) sterk benadert waardoor ze alle huidtypes harmoniseert, inclusief de vette huid, waarop ze een niet vette film legt. Verder is deze olie tegelijk hydraterend, verzachtend, herstellend en revitaliserend.

Tenslotte is de Jojoba-olie een excellente basis voor massageoliën, dient ze uitstekend om make-up te verwijderen en is het tevens een aangename aftershave.

Gebbruiksaanwijzing

"Jojoba-olie" gelijkmatig op de huid aanbrengen, afzonderlijk of met de passende etherische oliën erin opgelost.

TARWEKIEMOLIE - Voedend

Aanbevolen voor de rijpere huid, voedt en hydrateert

Door haar regenererende en voedende werking en door haar rijkdom aan het antioxidans vitamine E, wordt "Tarwekiemolie" heel sterk aanbevolen voor de rijpere huid.

Als een ware cocktail van essentiële vetzuren, mineralen en vitamines (A, D, E en K) voedt en hydrateert deze olie de huid en heeft ze er een reinigende werking erop. "Tarwekiemolie" wordt ook aangeraden om huidirritaties te verlichten en om het zelfherstellende vermogen van de huid te bevorderen.

Verder dient zeker aangestipt dat de Tarwekiemolie van Ladrôme ook zeer geschikt is voor oraal gebruik. Door haar rijkdom aan voedingsstoffen ("Tarwekiemolie" is de rijkste voedingsbron van vitamine E!) bevordert ze het prestatie- en uithoudingsvermogen en ondersteunt ze de circulatie.

Gebbruiksaanwijzing

"Tarwekiemolie" gelijkmatig op de huid aanbrengen, afzonderlijk of met de passende oliën erin opgelost. Bij oraal gebruik: 1 tot 3 theelepels daags of 1 eetlepel daags.

AVOCADO-OLIE - Hydraterend

Geschikt voor droge, rijpere en atone huid, om rimpels te verzachten

"Avocado-olie" is rijk aan de vitamines A, E en D en aan lecithine en wordt in de eerste plaats aanzien als een uitstekende hydraterende en verzachtende olie. Ze is dan ook in het bijzonder geschikt voor een droge, rijpere en atone huid.

"Avocado-olie" is tevens een eerste keuze om rimpels te verzachten en de huid weer een jeugdige uitstraling te geven.

Aan deze olie wordt verder een zeer hoog penetratievermogen toegeschreven, waardoor ze graag wordt gebruikt als draagolie voor etherische oliën en in bereidingen om spieren te behandelen.

Tenslotte bevordert deze olie het zelfherstellende vermogen van de huid en helpt ze een geïrriteerde huid weer tot rust te brengen.

Gebbruiksaanwijzing

"Avocado-olie" gelijkmatig op de huid aanbrengen, afzonderlijk of met de passende etherische oliën erin opgelost.