

BACHBLOESEMES

BLOESEMESSENCES VOOR EEN GEESTELIJKE HARMONIE "Ladrôme"

BLOESEMESSENCES VOLGENS DR. BACH

Dr Bach was een Britse arts die duidelijk het verband inzag tussen onze emoties en geestesgesteldheid enerzijds en onze gezondheid en welzijn anderzijds. Meer nog, volgens hem lag de primaire oorzaak van de meeste kwalen bij een geestelijke disharmonische toestand. Om die laatste terug in evenwicht te brengen (en zo een heling naar lichaam en geest te bekomen) ontwikkelde de eminente natuurkenner Dr Bach 38 harmoniserende bloesemremedies, elk aangewezen bij een welbepaald geestelijk onevenwicht zoals angst, jaloezie, wanhoop...

BLOESEMESSENCES VAN LADRÔME: BEREID VOLGENS DE REGELS VAN DE KUNST

De bloesemessences van Ladrôme worden exact aangemaakt volgens de aanwijzingen van Dr Bach! Niet alleen worden de bloesems in de ongerepte vrije natuur verzameld, ver van de stad en moderne landbouwgebieden, tevens worden de essences aangemaakt volgens de voorgeschreven biodynamische principes (de zonnemethode of de kookmethode).

KIEZEN VAN BLOEMESSENCES

Om (een) gepaste bloesemessence(s) voor iemand te selecteren, dient men na te gaan welke negatieve emoties bij hem of haar de bovenhand hebben. Hiervoor zullen een grondig gesprek, een goede observatie en een grondige inleving zeker nodig zijn; soms is hulp van een ter zake geschoold persoon wenselijk. Na toediening van (een) zorgvuldig gekozen remedie(s) kan de subtiele energie die erin ligt vervat een harmoniserende invloed uitoefenen op de psyche en een positief effect op lichaam en geest hebben.

HULPMIDDEL VOOR HET KIEZEN VAN DE GESCHIKTE BLOESEMREMEDIE

Om de keuze van de best passende bloesemremedie(s) voor een welbepaald geval te vereenvoudigen, deelde Dr Bach de remedies in een aantal categorieën in:

Voor hen die angst hebben:

Esp, Kerspruim, Maskerbloem, Rode Kastanje, Zonneroosje.

Voor hen die onzeker zijn:

Gaspeldoorn, Gentiaan, Haagbeuk, Hardbloem, Loodkruid, Ruwe Dravik.

Voor hen die onvoldoende belangstelling hebben voor het hier en nu:

Kastanjeknop, Bosrank, Kamperfoelie, Herik, Olijf, Paardekastanje, Hondсроос.

Voor hen die zich alleen voelen:

Struikheide, Reuzenbalsemien, Waterviolier.

Voor hen die overgevoelig of beïnvloedbaar zijn:

Agrimonie, Duizendguldenkruid, Walnoot, Hulst.

Voor hen die moedeloos of wanhopig zijn:

Lariks, Den, Veldiep, Tamme Kastanje, Vogelmelk, Wilg, Eik, Appel.

Voor hen die overbezorgd zijn om het welzijn van anderen:

Cichorei, IJzerhard, Wijnstok, Beuk, Bronwater.

VOOR HEN DIE ANGST HEBBEN

18 ZONNEROOSJE (Rock Rose)

Negatieve emotie:

Acute paniek en schrik.

Positief effect:

Moed en zenuwsterkte.

Wanneer Zonneroosje gebruiken?

- In acute, extreme crisissituaties waarbij paniek of doodsangst heerst en men dreigt hysterisch te reageren of in shock terecht te komen (ongeval, natuurramp, plotse ziekte of verwonding...).
- Als men op het nippertje ontsnapte aan een levensbedreigende situatie en nog de angst in zich voelt (auto-ongeval, bomaanslag...).
- Bij kinderen die in paniek wakker schrikken uit een nachtmerrie.

VOOR HEN DIE ANGST HEBBEN

26 MASKERBLOEM (Mimulus)

Negatieve emotie:

Concrete angsten.

Positief effect:

Moed en zelfoverwinning, dapperheid.

Wanneer Maskerbloem gebruiken?

- Bij concrete, benoembare angsten of fobieën (voor dieren, voor een welbepaalde ziekte, voor inbrekers, in liften, op pleinen en hoogten, bij plankenkoorts).
- Bij verlegen, schuchtere en teruggetrokken mensen (die snel blozen, stotteren...).

VOOR HEN DIE ANGST HEBBEN

34 KERSPRUIM (Cherry plum)

Negatieve emotie:

Verlies van zelfbeheersing.

Positief effect:

Ontspannen en gemoedsrust.

Wanneer Kerspruim gebruiken?

- Bij angst je zelfbeheersing te verliezen (onbeheerste driftbui, emotionele uitbarsting, histerie, op de rand van een zenuwzinking staan...).
- Bij angst anderen iets aan te doen (kinderen te hard aanpakken, gewelddadige impulsen, moorddadige opwellingen...).
- Bij angst krankzinnig te worden of bij rondlopen met zelfmoordplannen.

VOOR HEN DIE ANGST HEBBEN

36 ESP (Aspen)

Negatieve emotie:

Onbestemde angst.

Positief effect:

Onbevreesdheid.

Wanneer Esp gebruiken?

- Bij vage, onverklaarbare angsten (angst voor donker, voor demonen, bij paranoia...).
- Bij voorgevoelens van een naderend onheil.
- Bij overdreven bijgeloof of geloof in occulte zaken (zoals helderziendheid, kaartleggen...).
- Bij angst voor fysiek geweld (overval, verkrachting...).

VOOR HEN DIE ANGST HEBBEN

24 RODE KASTANJE (Red Chestnut)

Negatieve emotie:

Overdreven bezorgdheid.

Positief effect:

Positieve gedachten.

Wanneer Rode Kastanje gebruiken?

- Bij overdreven bezorgdheid om het welzijn van geliefde personen (om hun gezondheid, financiële status, veiligheid op de weg...).
- Als je steeds het ergste vreest voor een andere bij een onschuldig symptoom of als deze te laat is ("bemoederende" ouders, artsen en verpleegsters, grootouders...).

VOOR HEN DIE ONZEKER ZIJN

32 LOODKRUID (Cerato)

Negatieve emotie:

Voortdurend raad vragen.

Positief effect:

Innerlijke zekerheid en oordelingsvermogen.

Wanneer Loodkruid gebruiken?

- Bij onzekerheid in de besluitvorming; bij niet vertrouwen op eigen oordeel en intuïtie (hoewel men veel kennis verzameld heeft en een gefungeerde eigen mening heeft).
- Bij voortdurend raad vragen aan anderen en te lichtgelovig hierop betrouwen.
- Bij teveel belang hechten aan heersende modes, trends, conventies, behandelingen...

VOOR HEN DIE ONZEKER ZIJN

2 GASPELDOORN (Gorse)

Negatieve emotie:

Hopeloze vertwijfeling.

Positief effect:

Hoop en positieve overtuiging.

Wanneer Gaspeldoorn gebruiken?

- Als men geen hoop meer koestert en vertwijfeld iedere verdere poging tot herstel als nutteloos beschouwt (bij chronische zieken die zonder succes talloze behandelingen ondergingen).
- Bij stilstand na een aanvankelijke vooruitgang in de behandeling van een chronische ziekte.

- Voor hen die berusten, maar zich toch laten overhalen om de zoveelste therapie te proberen.

VOOR HEN DIE ONZEKER ZIJN

6 HAAGBEUK (*Hornbeam*)

Negatieve emotie:

Geestelijk futloos.

Positief effect:

Geestelijke kracht en frisheid.

Wanneer Haagbeuk gebruiken?

- Bij uitputting na eenzijdige geestelijke belasting (langdurig studeren, op computer werken, lesgeven, lezen, bedlegerigheid).
- Als men niet is opgewassen tegen de alledaagse, voorspelbare routine ("de sleur", de werkweek, bij "maandagmorgenziekte"...).

VOOR HEN DIE ONZEKER ZIJN

17 HARDBLOEM (*Scleranthus*)

Negatieve emotie:

Besluitloze wispelturigheid.

Positief effect:

Besluitvaardig en innerlijk evenwicht.

Wanneer Hardbloem gebruiken?

- Bij besluiteloosheid, bij twijfelen tussen 2 mogelijkheden (jobs, liefdes, kledij...).
- Bij voortdurend van het ene uiterste in het andere vallen (humeur, lichamelijke symptomen).
- Bij gebrek aan innerlijk evenwicht.

VOOR HEN DIE ONZEKER ZIJN

15 RUWE DRAVIK (*Wildoat*)

Negatieve emotie:

Onduidelijke doelstellingen.

Positief effect:

Roeping en doelgerichtheid.

Wanneer Ruwe Dravik gebruiken?

- Als men ondanks zijn begaafdheid en veelzijdige belangstelling nog geen helder levensdoel of welomlijnde taak voor ogen heeft (de eeuwige student, voortdurend van job veranderen...).
- Bij te vage ambities en teveel versnipperen van de aandacht (talrijke opleidingen volgen...).

VOOR HEN DIE ONVOLDOENDE BELANGSTELLING HEBBEN VOOR HET HIER EN NU

3 KASTANJEKNOP (*Chestnut Bud*)

Negatieve emotie:

Steeds in dezelfde fouten hervallen.

Positief effect:

Leren en actief ervaring opdoen.

Wanneer Kastanjeknop gebruiken?

- Bij neiging steeds weer dezelfde fouten te herhalen en geen lessen te trekken (kinderen die op school moeilijk bijleren en geen aandacht kunnen houden, personen die steeds dezelfde ongelukjes voorhebben...).
- Bij oppervlakkige, zorgeloze, onopmerkbare mensen, die geen vooruitgang in hun ontwikkeling maken.
- Bij periodiek, klokvast terugkerende aandoeningen met eenzelfde patroon.

VOOR HEN DIE ONVOLDOENDE BELANGSTELLING HEBBEN VOOR HET HIER EN NU

11 BOSRANK (Clematis)

Negatieve emotie:

Teruggetrokken in eigen fantasiewereld.

Positief effect:

Actieve belangstelling.

Wanneer Bosrank gebruiken?

- Bij de afwezige dagdromer, die in zijn eigen fantasiewereldje leeft en te weinig oog heeft voor het heden en praktische zaken (de "verstrooide professor", de "artiest").
- Als men vlucht in niet te realiseren, al te idealistische denkbeelden en idealen.
- Bij gemakkelijk indutten op een lezing of voor TV, bij te lang diep slapen, bij snel flauwvallen, bij gebrekkig oriëntatievermogen, bij desinteresse...

VOOR HEN DIE ONVOLDOENDE BELANGSTELLING HEBBEN VOOR HET HIER EN NU

9 KAMPERFOELIE (Honeysuckle)

Negatieve emotie:

Verheerlijken van het verleden.

Positief effect:

Het actief beheersen van het verleden en vermogen tot veranderen.

Wanneer Kamperfoelie gebruiken?

- Bij heimwee naar een overdreven verheerlijkt verleden (dromen over vroeger geluk, huis of jeugd, verheerlijken van overleden partner, bij heimwee naar huis).
- Bij een nostalgische vlucht in het verleden om niet geconfronteerd te worden met de harde werkelijkheid van het voor hen onaantrekkelijk heden.

VOOR HEN DIE ONVOLDOENDE BELANGSTELLING HEBBEN VOOR HET HIER EN NU

27 HERIK (Mustard)

Negatieve emotie:

Plotse neerslachtigheid.

Positief effect:

Innerlijke vreugde.

Wanneer Herik gebruiken?

- Bij plots opkomende depressieve stemming of somberheid (zonder dat hiervoor een duidelijk aanwijsbare reden bestaat), waarbij men geen belangstelling heeft voor het dagelijks leven.
- Als men het gevoel heeft dat een duistere wolk over zich is neergedaald en dat men van de buitenwereld en elke menselijke warmte is afgesloten.

VOOR HEN DIE ONVOLDOENDE BELANGSTELLING HEBBEN VOOR HET HIER EN NU

29 OLIJF (Olive)

Negatieve emotie:

Totale uitputting.

Positief effect:

Herstellende vitaliteit.

Wanneer Olijf gebruiken?

- Bij volledige uitputting, zowel lichamelijk als geestelijk; na onterecht zware prestaties van zichzelf geëist te hebben zonder zich ontspanning te gunnen (te druk leven zonder ontspanning, verpleging van zieke, uitoefenen van nevenberoep, te weinig slaap).
- Als men snakt naar rust en slaap en als elke opgave onoverkomelijk lijkt.

VOOR HEN DIE ONVOLDOENDE BELANGSTELLING HEBBEN VOOR HET HIER EN NU

23 PAARDEKASTANJE (White Chestnut)

Negatieve emotie:

Aanhoudende kwellende gedachten.

Positief effect:

Geestelijke helderheid en evenwicht.

Wanneer Paardekastanje gebruiken?

- Als men voortdurend gekweld wordt door een stroom van ongewenste gedachten en innerlijk discussies ('s avonds moeilijk inslapen, na een ruzie of conflict almaar denken aan wat men "had moeten zeggen").
- Bij concentratiestoornissen en chronische hoofdpijn door een steeds terugkerende gedachtestroom.

VOOR HEN DIE ONVOLDOENDE BELANGSTELLING HEBBEN VOOR HET HIER EN NU

14 HONDSROOS (Wild Rose)

Negatieve emotie:

Onverschillige berusting.

Positief effect:

Actieve motivatie en belangstelling.

Wanneer Hondсроos gebruiken?

- Als men de strijd volledig opgeeft, hoewel de omstandigheden niet zo hopeloos zijn (berusten in een chronische ziekte, in een slecht huwelijk, in een job zonder voldoening...).
- Bij onverschilligheid en apathie, bij overdreven passiviteit.

VOOR HEN DIE ZICH ALLEEN VOELEN

4 STRUIKHEIDE (Heather)

Negatieve emotie:

Opdringerig praatziek en egocentrisch.

Positief effect:

Begrijpend, meelevend en hulpvaardig.

Wanneer Struikheide gebruiken?

- Bij egocentrisch ingestelde personen die enkel met zichzelf bezig zijn en steeds een publiek nodig hebben om over zichzelf en hun problemen te kunnen praten (vastklampen aan toehoorders, altijd zelfbeklag maken, eigen probleempjes overdrijven, kinderen in de "ik-fase").
- Als men nooit eens kan luisteren naar de ander en steeds het gesprek op zichzelf wil brengen.

VOOR HEN DIE ZICH ALLEEN VOELEN

22 REUZENBALSEMIEN (Impatiens)

Negatieve emotie:

Ongeduldig, jachtig en prikkelbaar.

Positief effect:

Begripvol, geduldig en zachtmoedig.

Wanneer Reuzenbalsemien gebruiken?

- Bij ongeduldige mensen, snel in denken en handelen, die zichzelf steeds een hoog werktempo opleggen en geen begrip opbrengen voor het trage functioneren van anderen (bv. steeds haast maken en ongevalletjes voorhebben, overhaaste beslissingen nemen, anderen steeds aanmanen tot spoed, niet kunnen wachten, nerveuze gebaren maken).
- Als men snel geïrriteerd of geprikkeld is bij de minste kritiek (door de continue geestelijk spanning).

VOOR HEN DIE ZICH ALLEEN VOELEN

20 WATERVIOLIER (Water Violet)

Negatieve emotie:

Afstandelijke superioriteit.

Positief effect:

Nederige toegankelijkheid.

Wanneer Waterviolier gebruiken?

- Bij trotse, afstandelijke personen die door hun superioriteitsgevoel geïsoleerd komen te staan (heel bekwaam doch sterk individueel ingesteld, rustig zelfverzekerd, sterke persoonlijkheid, levend in een "ivoren toren", moeilijk te contacteren).
- Bij zich verwaand, neerbuigend of uit de hoogte gedragen (minachting).

VOOR HEN DIE OVERGEVOELIG OF TE BEINVLOEDBAAR ZIJN

1 AGRIMONIE (Agrimony)

Negatieve emotie:

Geveinsde zorgeloosheid.

Positief effect:

Onvervalst optimisme.

Wanneer Agrimonie gebruiken?

- Bij mensen die hun moeilijkheden, zorgen en kwellende gedachten verbergen achter een masker van opgewektheid en zorgeloosheid (geven gezondheidsproblemen niet toe, maken uiterlijk onbekommerde indruk, blijven grapjes maken).

- Als men, om aan die zorgelijke gedachten te ontsnappen, zich stort op allerlei activiteiten, steeds het gezelschap van anderen opzoekt of zijn toevlucht neemt tot het euforiserend effect van drugs, alcohol of sigaretten.
- Als men heel gevoelig is aan conflictsituaties en alles doet om de harmonie te bewaren (ruzies en confrontaties vermijden, vrede-stichters).

VOOR HEN DIE OVERGEVOELIG OF TE BEINVLOEDBAAR ZIJN

5 DUIZENDGULDENKRUID (Centaury)

Negatieve emotie:

Zwakke goedmoedigheid.

Positief effect:

Zelfontplooiing, gemotiveerde dienstbaarheid.

Wanneer Duizendguldenkruid gebruiken?

- Bij personen met een zwakke wil, die zich al te bereidwillig en meegaand opstellen tov de wensen van anderen (overdreven hulpvaardigheid en goedmoedigheid, niet "neen" kunnen zeggen, slaafs gedrag, te gevoelig voor lof en goedkeuring).
- Als men te weinig zijn eigen individualiteit laat gelden, niet opkomt voor zijn eigen belangen en teveel de invloed van een krachtige of egoïstische persoonlijkheid ondergaat (van superieuren, echtgenoot, dominante moeder of vader).

VOOR HEN DIE OVERGEVOELIG OF TE BEINVLOEDBAAR ZIJN

28 WALNOOT (Walnut)

Negatieve emotie:

Aarzelende beïnvloedbaarheid.

Positief effect:

Onbevangen heroriëntering, losmaking.

Wanneer Walnoot gebruiken?

- Bij twijfel vooraleer een beslissende stap te zetten tot een nieuwe levensfase (emigratie, nieuw beroep, ander geloof, verhuis, echtscheiding, menopauze...).
- Als men onzeker is voor een nieuwe start (door teveel rekening te houden met de mening van anderen, met tradities of conventies).

VOOR HEN DIE OVERGEVOELIG OF TE BEINVLOEDBAAR ZIJN

21 HULST (Holy)

Negatieve emotie:

Jaloerse afgunst.

Positief effect:

Allesomvattende liefde.

Wanneer Hulst gebruiken?

- Bij ziekelijke afgunst, jaloezie en haat op alle niveaus (jaloezie van eerstgeboren kind tov 2^{de}, jaloezie in de liefde).
- Als men snel wantrouwig is, vervuld is met wraakgevoelens of leedvermaak (bv om het ongeluk van anderen).

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

25 LARIKS (Larch)

Negatieve emotie:

Gebrek aan zelfvertrouwen.

Positief effect:

Zelfvertrouwen, succesvolle kracht.

Wanneer Lariks gebruiken?

- Bij gebrek aan zelfvertrouwen of bij een minderwaardigheidscomplex waardoor faalangst, schuchterheid of passiviteit de bovenhand halen (voor examens, nooit iets ondernemen door zich te fixeren op zijn beperkingen, misplaatste bescheidenheid).
- Als men teveel vasthoudt aan negatieve ervaringen of mislukkingen uit het verleden (negatief zelfbeeld na echtscheiding, fiasco in zaken...).

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

31 DEN (Pine)

Negatieve emotie:

Hardnekkige schuldgevoelens.

Positief effect:

Echte nederigheid, spijt en vergiffenis.

Wanneer Den gebruiken?

- Als men zichzelf onnodig overlaadt met zelfverwijten en schuldgevoelens, omdat men niet voldoet aan zijn te hoog gestelde eisen (bij succes nog niet tevreden zijn, bij volgen van strenge dogma's en geboden, bij overdreven gewetensvol zijn).
- Als men teveel kijkt naar zijn beperkingen in plaats van naar zijn mogelijkheden.
- Als men zich onnodig en veel verontschuldigt; de schuld op zich neemt (de zondebok).

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

30 VELDIEP (Elm)

Negatieve emotie:

Tijdelijk niet opgewassen tegen taak.

Positief effect:

Verantwoordelijkheid aankunnen.

Wanneer Veldiep gebruiken?

- Als mensen met meer dan middelmatige kwaliteiten tijdelijk niet meer in staat zijn hun taken en verantwoordelijkheden te volbrengen (artsen, leraars, bedrijfsleiders, burgemeesters...).
- Als men voelt dat zijn taken zich boven het hoofd zijn gegroeid door een tijdelijk gevoel van ontoerekenbaarheid (ouders in een gezin...).

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

7 TAMME KASTANJE (Sweet Chestnut)

Negatieve emotie:

Uitzichtloze vertwijfeling.

Positief effect:

Hoop.

Wanneer Tamme Kastanje gebruiken?

- Als men volslagen wanhopig en radeloos is en geen enkele uitweg meer ziet, na een periode van volgehouden moed waarin men alles probeerde (bv bij terminale ziekte; de wanhoop is acuter dan bij Gaspeldoorn).
- Als men niet meer weet hoe het nu verder moet, zich hopeloos voelt in een volslagen isolement, doch zijn verdriet voor zich houdt.

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

12 VOGELMELK (*Star of Bethlehem*)

Negatieve emotie:

Onverwerkte schok.

Positief effect:

Bevrijd bestaan.

Wanneer Vogelmelk gebruiken?

- Bij klachten die het gevolg zijn van een onverwerkte lichamelijke of geestelijke schok, ongeacht deze recent of lang geleden gebeurd is (door verlies van een dierbare, ontslag op werk, een jobstijding, een ongeval, geboorte...).
- Bij psychosomatische aandoeningen, ontstaan door een energetische schok (huidziekten, chronische darmtraagheid, gewrichtsontsteking, "krop in de keel", nerveus astma, hartritme stoornissen, hysterische symptomen zoals niet meer kunnen zien, horen, lopen).

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

35 WILG (*Willow*)

Negatieve emotie:

Wrokkige verbittering.

Positief effect:

Vredige aanvaarding en optimisme.

Wanneer Wilg gebruiken?

- Bij wrokkige, verbitterde en haatdragende mensen die zich steeds het slachtoffer voelen van het noodlot of de schuld voor hun problemen steeds bij anderen leggen ("waarom overkomt mij dat?", pessimisten die steeds eenzamer worden).
- Als men snel beledigd is, een zwartkijker of spelbederver is, die het goed humeur of optimisme van anderen ondermijnt of hen hun beter lot, geluk of gezondheid misgunt.
- Als men hulp van anderen als iets vanzelfsprekends vindt (veeleisend en ondankbaar).

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

8 EIK (*Oak*)

Negatieve emotie:

Onvermoeibare prestatiedrang.

Positief effect:

Economisch gedrag.

Wanneer Eik gebruiken?

- Als men ondanks zijn klachten en uitputting moedig blijft doorstrijden, hierbij blijk gevend van een uitzonderlijk uithoudingsvermogen en bovenmenselijk geduld (vechters, doorzetters, werkmieren, werken tot men erbij "neervalt", zijn ziekte negeren, nooit hulp vragen).
- Als men overdreven plichtsbewust is (nooit vakantie nemen, zich opofferen voor het gezin, de steunpilaar van een bedrijf).
- Als men hierdoor moedeloos en uitgeput eindigt.

VOOR HEN DIE MOEDELOOS EN WANHOPIG ZIJN

33 APPEL (Crab Apple)

Negatieve emotie:

Overdreven reinheidszin en aandacht voor bijzaken.

Positief effect:

Juiste verhoudingen zien.

Wanneer Appel gebruiken?

- Als men geobsedeerd is door een overdreven zin naar zuiverheid (schoonmaakwoede...).
- Als men zich snel vies of onrein voelt (bv door een pukkeltje of een wrat; als men zich voortdurend wast).
- Bij een huiveringwekkende afschuw voor allerlei onreinheden (vuil, insecten, bacteriën).
- Als men zich blind staart op details en daardoor het geheel uit het oog verliest.

VOOR HEN DIE OVERBEZORGD ZIJN OM HET WELZIJN VAN ANDEREN

10 CICHOREI (Chicory)

Negatieve emotie:

Dankbaarheid opeisen, egocentriciteit.

Positief effect:

Onzelfzuchtige liefde.

Wanneer Cichorei gebruiken?

- Als men zich bezitterig over alles en iedereen ontfermt; bemoeizuchtig voortdurend voorstellen en aanmerkingen heeft (de verstikkende "supermoeder" die kinderen niet kan loslaten).
- Als men voor deze schijnbare bezorgdheid en opdringerige hulp, onvoorwaardelijke dankbaarheid, aandacht of sympathie verwacht en, in geval men die niet krijgt, zich overgeeft aan zelfbeklag en zelfmedelijden (geven om te krijgen, kinderen die steeds aandacht en liefde willen...).

VOOR HEN DIE OVERBEZORGD ZIJN OM HET WELZIJN VAN ANDEREN

37 IJZERHARD (Vervain)

Negatieve emotie:

Overijverig fanatisme.

Positief effect:

Goede inschatting.

Wanneer IJzerhard gebruiken?

- Als men zich al te fanatiek voor "de goede zaak" inzet, al te geestdriftig anderen probeert mee te sleuren of zijn al te idealistisch idee wil opdringen (de "missionaris", de opdringerige fanatiekeling of idealist, de martelaar voor de goede zaak, wie absoluut geen onrechtvaardigheid kan verdragen).
- Als men in zijn enthousiasme en bruisende zendingsijver zijn inspanningen overdrijft en roofofbouw pleegt op zijn lichaam.

VOOR HEN DIE OVERBEZORGD ZIJN OM HET WELZIJN VAN ANDEREN

38 WIJNSTOK (Vine)

Negatieve emotie:

Autoritaire heerszucht.

Positief effect:

Begripvolle leiding.

Wanneer Wijnstok gebruiken?

- Bij dominante personen met bazige en tiranieke neigingen, die anderen van hun superioriteit en bekwaamheid willen overtuigen (dictator, tiran, ambitieuze zakenman die over lijken gaat, autoritaire vader, de snelle denker die bekwaam optreedt in geval van nood).
- Als men zelfzeker, ambitieus en begerig naar macht is en hierbij meedogenloos de ander zijn wil opdringt of absolute gehoorzaamheid eist (ijzeren tucht eisen, speelkameraadjes aftuigen, geen medelijden kennen).

VOOR HEN DIE OVERBEZORGD ZIJN OM HET WELZIJN VAN ANDEREN

19 BEUK (Beech)

Negatieve emotie:

Onverdraagzame kritiek.

Positief effect:

Verdraagzaamheid.

Wanneer Beuk gebruiken?

- Als men door zijn kritische ingesteldheid en zijn eigen bekrompen maatstaven onverdraagzaam is en anderen hard veroordeelt (vooroordelen, minderheden die zich superieur voelen, op een overdreven manier discipline, orde en stiptheid eisen van anderen...).
- Als men nooit het positieve ziet bij anderen, maar wel steeds de fouten of tekortkomingen (bv niet kunnen aanvaarden dat anderen minder begaafd zijn).

VOOR HEN DIE OVERBEZORGD ZIJN OM HET WELZIJN VAN ANDEREN

13 BRONWATER (Rock Water)

Negatieve emotie:

Principiële zelfdiscipline.

Positief effect:

Geestelijke flexibiliteit, innerlijke vrijheid.

Wanneer Bronwater gebruiken?

- Bij strenge, onbuigzame mensen die starre principes en maatstaven naleven en hierdoor veel genoegens en levensvreugde missen (asceten, fanatieke volgelingen van een religie, voedingswijze of politiek).

- Als men geneigd is tot zelfgenoegzaamheid of een soort geestelijke hoogmoed omdat anderen “niet beter weten” en zich hierbij als modelvoorbeeld profileert.

39 EERSTE HULP REMEDIE (First Aid Essence)

Eerste Hulp Remedie brengt snel herstel wanneer een ingrijpende emotionele gebeurtenis u uit uw evenwicht heeft gebracht. Wat u ook te wachten staat, Eerste Hulp Remedie kan u door dieptepunten heen helpen. De reden waarom Eerste Hulp Remedie zoveel succes heeft, is eenvoudig te begrijpen. Het is een remedie die door iedereen te gebruiken is, in iedere situatie in het leven, die als kritiek, spannend of stressvol wordt ervaren.

Combinatie van 5 Bloesemessences, samengesteld met het oog op noodgevallen:

- Vogelmelk: om de schok te verwerken.
- Zonneroosje: tegen paniek of doodsangst.
- Reuzenbalsemien: tegen de spanning.
- Kerspruim: tegen angst zijn zelfbeheersing te verliezen,...
- Bosrank: tegen het gevoel “ver weg zijn”, vaak voorafgaand aan flauwvallen of bewusteloos raken.

Wanneer Eerste Hulp Remedie gebruiken?

- Bij energetisch schokkende gebeurtenissen en elke stresserende situatie (emoties, examen, ruzie, slecht nieuws, voor operatie, voor bezoek aan arts/tandarts, sollicitatiegesprek) om de kalmte te bewaren, om de vrees op te vangen en rustig vertrouwen te hebben in een goede afloop.
- Bij lichamelijke schade, om een energetische schok te voorkomen, en zo snel het genezingsproces te laten aanvangen (ongeval, verwonding, kneuzingen, brandwonden, plotse ontstekingen).
- In uitzonderlijke, acute situaties voordat er bevoegde medische hulp aanwezig is (ze kan deze laatste echter niet vervangen!).

EERSTE HULP CREME OP BASIS VAN 6 BLOESEMESSENCES

Wanneer Eerste Hulp Crème gebruiken?

- Verzacht en helpt direct.
- Is een heilzame crème op basis van bloesemessences (*Kamperfoelie, Bosrank, Vogelmelk, Zonneroosje, Reuzenbalsemien, Kerspruim en Appel*).
- Bevat dezelfde combinatie van de bloesemessences als Eerste Hulp Remedie, met Appel daaraan toegevoegd, voor de **reinigende werking**.
- **Het verlicht de huid direct na een vervelende val, gestoten arm of ongelukkige beweging bij het sporten of spelen. Ook verzacht het insectenbeten of de gevolgen van een te lang zonnebad.**
- Eerste Hulp Crème is een **welddaad voor een ruwe of schrale huid**.

Hoe Eerste Hulp Crème gebruiken?

Lokaal aan te brengen ter verzachting op zones die gevoelig reageren door inwerkingen van diverse aard.

Voorzorgsmaatregel: Uitzwendig gebruik.